

QUEVAUVILLERS

# Un guide pour aider les malades en fin de vie

*Nathalie Pettoello, infirmière libérale, formée pour aider les malades en fin de vie a édité un livre à destination des professionnels et un guide pour les familles.*

**P**our aider au mieux les malades en fin de vie, Nathalie Pettoello vient d'éditer un guide permettant une bonne coordination entre les professionnels pour un accompagnement dans les meilleures conditions.

Infirmière libérale, Nathalie Pettoello continue de se former régulièrement pour répondre au mieux aux besoins de ses patients. Après avoir passé un diplôme sur la gestion de la douleur, elle s'est penchée sur l'accompagnement des malades en fin de vie à domicile et des soins palliatifs.

« Nous n'avons aucune réelle formation pour gérer ces situations. Nous faisons de notre mieux, mais ce n'est pas toujours facile » explique-t-elle. Et elle ne parle pas seulement des infirmières mais aussi de tous les professionnels de santé et les bénévoles d'accompagnement qui interviennent ainsi que la coordination entre tous et avec l'hôpital.

« Combien de fois on accueille chez lui un patient en fin de vie surtout de l'hôpital, et on court après une ordonnance absente ou mal rédigée, du matériel, un médicament... Et tout ce temps passé, c'est du temps en moins pour accompagner le patient et ses proches. »

Partant de ce constat, elle a suivi

un diplôme universitaire en soins palliatifs à Amiens puis un diplôme universitaire d'accompagnement et de soins palliatifs à Amiens, Rouen et Caen.

« Un diplôme qui nous sert également à mieux appréhender humainement ces situations qui ne sont jamais faciles. »

## Le mémoire devient un guide pour les professionnels

Après avoir obtenu son diplôme et rédigé son mémoire elle s'est dit qu'il était dommage que tout ce qu'elle avait réussi à compiler ne serve pas, reste dans une bibliothèque, alors que cela pourrait être un outil pour tous les professionnels. « J'ai proposé mon idée à un éditeur, les éditions Sauramps médical, et après quelques jours ils m'ont répondu positivement. Cela m'a pris quelques mois de travail pour tout remettre à jour et l'adapter, et voilà ! »

Le livre a été préfacé par le docteur Régis Aubry, chef du département soins palliatifs du CHU de Besançon et coordinateur du programme national de développement des soins palliatifs.

« Mon but est aussi et surtout de développer les relations entre l'hôpital et la médecine de ville dans l'intérêt des patients. »



*Un guide de coordination pour ne pas perdre de temps à régler des soucis matériels et accompagner au mieux le patient en fin de vie.*

Parallèlement, elle a également mis au point un guide pour les familles, disponible sur demande, afin de préparer au mieux le retour à domicile d'un proche en fin de

vie : effectuer les différentes démarches, contacter les professionnels qui vont intervenir.

De notre correspondante  
SÉVERINE DEMALLY

• « Guide de préparation du retour à domicile d'un malade en fin de vie » de Nathalie Pettoello, ed. Sauramps, 104 p., 18 euros.