



La ménopause c'est quand la poussée
des poils sur nos jambes ralentit.
Ceci nous donne plus de temps pour
nous occuper de notre nouvelle moustache.



A la ménopause, les femmes n'ont plus les bras musclés, elles ont une petite quantité de peau qui pend sous les bras.
Nous ne faisons plus partie de la catégorie des femmes qui peuvent se permettre de porter des chemises sans manches, nous ressemblons plutôt à des écureuils volants.



La ménopause c'est lorsque nous pouvons
nous tenir debout devant un miroir et
que nous sommes capables
de voir notre derrière sans avoir à nous tourner.



La ménopause c'est lorsque nous passons
une mammographie
et que nous réalisons que c'est le seul temps
où quelqu'un nous demande de nous promener
"topless".(seins nus)



La ménopause c'est lorsque nous avons le désir d'attraper une de ces jolies jeunes filles au corps encore ferme et de lui crier "Écoute chérie, même l'empire romain s'est écroulé et ça t'arrivera aussi un jour".



La ménopause nous apporte la sagesse
de reconnaître que la vie nous donne
des courbes et que nous sommes
assises sur les plus grosses.



La ménopause c'est lorsque nous regardons
notre adolescent qui sait tout
et qui se promène avec son natel
et nous pensons :
"J'ai accepté d'avoir des vergetures pour ÇA ! "



A la ménopause, nous commençons
à avoir des pertes de mémoire.
En fait, la seule chose que nous
pouvons retenir est l'eau...(cellulite)



A la ménopause, nous sommes plus réfléchies...
nous commençons à nous poser les "grandes questions".
Qu'est-ce que la vie ? Pourquoi suis-je ici ?
Quelle quantité de crème glacée
est-ce que je peux manger avant
que mon choix ne soit plus aussi sain ?



Par contre, la ménopause nous permet aussi d'apprécier ce qui est important.



Nous réalisons que notre poitrine s'affaisse, nos hanches prennent de l'expansion et que nous doublons notre menton, mais les personnes que nous aimons le plus remplissent nos journées.

Changerions-nous les connaissances
que nous avons maintenant
pour le corps que nous avons déjà eu ?



Peut-être que notre corps doit simplement
prendre de l'expansion pour pouvoir
contenir toute la sagesse et l'amour
que nous avons accumulé au fil des ans.



C'est ma philosophie et je m'y accroche !

Envoyez ceci à 4 femmes et vous perdrez 2 kilos.
Envoyez-le à toutes les femmes que vous connaissez
(ou déjà connues) et vous perdrez 10 kilos.
Si vous détruisez ce message,
vous gagnerez 10 kilos immédiatement.
(C'est pourquoi je n'avais pas le choix de l'envoyer
Je ne pouvais prendre ce risque !)